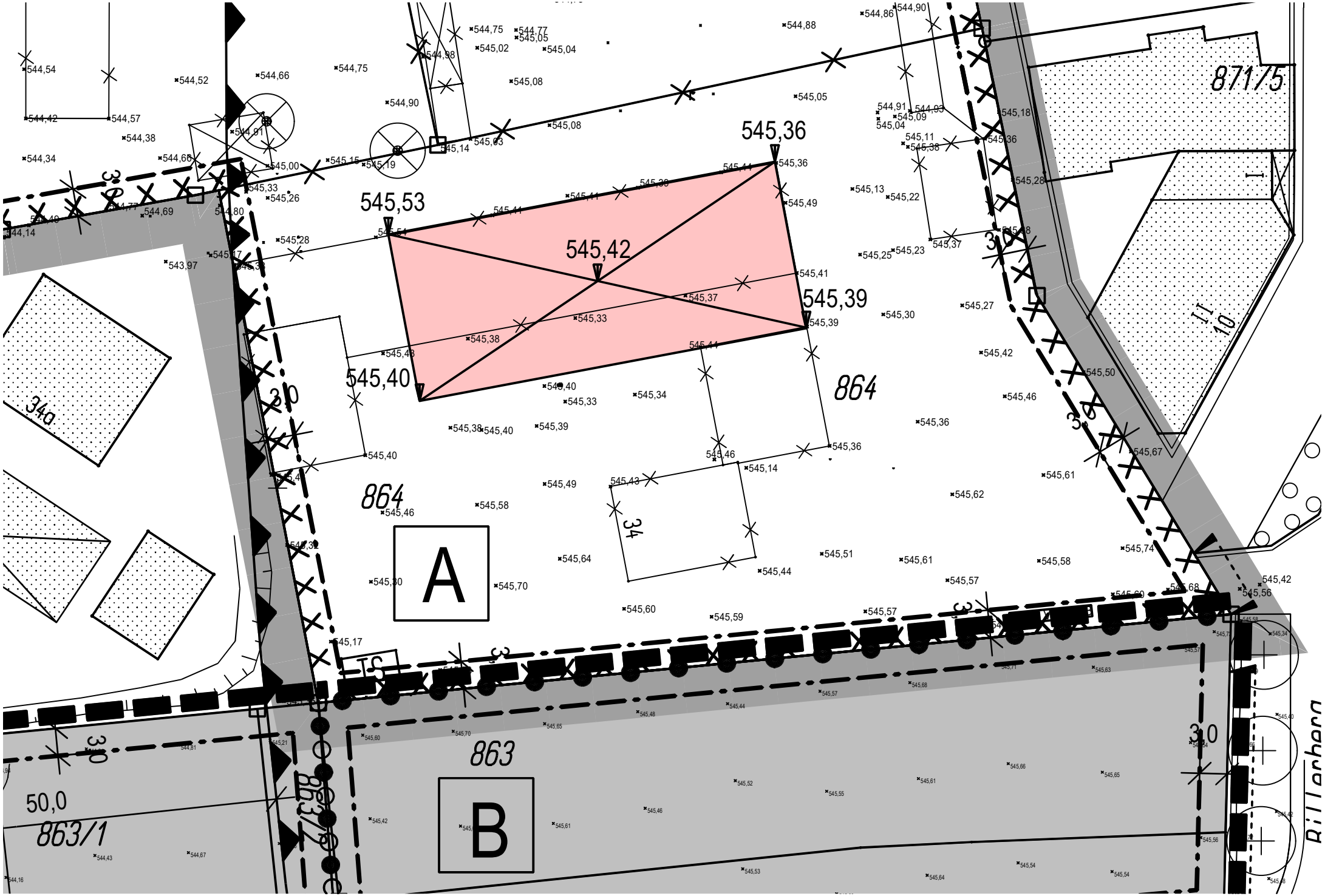Anlage zur Begründung, Berechnungsbeispiel zur Bezugshöhenermittlung M = 1:500